



Follow me down

Autor/a: Jake Unle

Traducido por: Mercè Orriols

Fuente: Hooked Dancers / www.kickit.to/ld

Descripción: 64 Tiempos, 4 Paredes, beginner/intermediate line dance

Música: **Follow Me Down** de **Ladies Of The Canyon** - CD: Haunted Woman

Intro : 8 counts

Descripción

VINE, STOMP, ¼ TURN, STOMP, ¼ TURN, SCUFF

1-2 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo por detrás del derecho

3-4 Paso pie derecho a la derecha, stomp up pie izquierdo al lado del derecho

5-6 Girar ¼ de vuelta a la derecha y paso pie izquierdo a la izquierda, stomp up pie derecho al lado del izquierdo

7-8 Girar ¼ de vuelta a la derecha y paso pie derecho a la derecha, scuff pie izquierdo al lado del derecho

VINE, STOMP, ROCK BACK JUMP, RETURN, STOMP TWICE

1-2 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho por detrás del izquierdo

3-4 Paso pie izquierdo a la izquierda, stomp up pie derecho al lado del izquierdo

5-6 (Saltando) Rock pie derecho detrás y patada pie izquierdo delante, devolver el peso al pie izquierdo

7-8 Stomp up pie derecho al lado del izquierdo dos veces

TOE SIDE, HOOK, TOE SIDE, ¼ TURN HOOK, STEP-LOCK-STEP FORWARD, HOLD

1-2 Touch punta derecha a la derecha, hook pie derecho por detrás de la rodilla izquierda y tocar pie derecho con la mano izquierda

3-4 Touch punta derecha a la derecha, girar ¼ de vuelta y hook pie derecho por delante de la pierna izquierda

5-6 Paso pie derecho delante, paso pie izquierdo por detrás del derecho (lock)

7-8 Paso pie derecho delante, pausa

ROCKING CHAIR, STEP FORWARD, PIVOT ½ TURN, ½ TURN, HOLD

1-2 Rock pie izquierdo delante, pausa

3-4 Rock pie izquierdo detrás, pausa

5-6 Paso pie izquierdo delante, girar ½ vuelta a la derecha (pivotando sobre pie derecho)

7-8 Girar ½ vuelta a la derecha pivotando sobre el pie derecho y paso pie izquierdo detrás, pausa

VAUDEVILLE RIGHT, VAUDEVILLE LEFT

1-2 Cruzar pie derecho por delante del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda

3-4 Touch tacón derecho delante en diagonal, paso pie derecho al lado del izquierdo

5-6 Cruzar pie izquierdo por delante del derecho, paso pie derecho a la derecha

7-8 Touch tacón izquierdo delante en diagonal, paso pie izquierdo al lado del derecho

½ MONTEREY TURN, KICK TWICE, ROCK BACK

1-2 Touch punta derecha a la derecha, girar ½ vuelta a la derecha y paso pie derecho al lado del izquierdo

3-4 Touch punta izquierda a la izquierda, paso pie izquierdo al lado del derecho

5-6 Patada pie derecho delante dos veces

7-8 Rock pie derecho detrás, devolver el peso al pie izquierdo

TOE STRUT, TOE STRUT, PIVOT MILITARY

1-2 Punta pie derecho delante, bajar el pie

3-4 Punta pie izquierdo delante, bajar el pie

5-6 Paso pie derecho delante, girar ½ vuelta a la izquierda

7-8 Paso pie derecho delante, girar ½ vuelta a la izquierda (peso en pie derecho)

CROSS & HOOK, KICK, KICK, CROSS & HOOK, KICK, FLICK, STOMP TWICE

1-2 (Saltando) Cruzar pie derecho por delante del izquierdo y hook pie izquierdo detrás, paso pie izquierdo detrás y patada pie derecho delante en diagonal a la derecha

3-4 (Saltando) Girar ¼ de vuelta a la izquierda y paso pie derecho detrás con patada pie izquierdo delante, cruzar pie izquierdo por delante del derecho y hook pie derecho detrás

5-6 (Saltando) Girar ¼ de vuelta a la izquierda y paso pie derecho detrás con patada pie izquierdo delante, paso pie izquierdo al lado del derecho y patada pie derecho detrás (flick)

7-8 Stomp up pie derecho al lado del izquierdo dos veces

Vuelta a empezar

RESTART

En la 3ª pared (3 :00)

bailar hasta el final de la sección 5 (40 tiempos / vaudeville)) y volver a empezar desde el principio

TAG & RESTART

En la 7ª pared (3 :00)

Bailar hasta el final de la sección 4 (32 tiempos/ vuelta). Entonces la música se detiene. Hacer los siguientes 4 tiempos

1-2 Paso pie derecho a la derecha, stomp up pie izquierdo al lado del derecho

3-4 Paso pie izquierdo a la izquierda, stomp up pie derecho al lado del izquierdo

Empezar de nuevo el baile con las palabras de la canción