



Forgive and forget

Autor/a: Carina Slijters

Descripcion: 36 tiempos, 4 paredes

Música: I don't believe that's how you feel de Tracy Byrd (Intro: 32 counts)

Descripción

CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK CROSS, ¼ + ¼ TURN LEFT & CROSS

1& Rock cruzando el pie derecho por delante del izquierdo, recuperamos el peso en el pie izquierdo

2& Rock pie derecho a la derecha, recuperamos el peso a la izquierda

3&4 Cruzamos el pie derecho por detrás del izquierdo, paso izquierdo a la izquierda, cruzamos el pie derecho por delante del izquierdo

5&6 Rock pie izquierdo a la izquierda, recuperamos el peso a la derecha, cruzamos el pie izquierdo por delante de la derecha

7 Giramos ¼ de vuelta a la izquierda y paso pie derecho detrás (09:00 h)

& Giramos ¼ de vuelta a la izquierda y paso pie izquierdo a la izquierda (06:00 h)

8 Cruzamos el pie derecho por delante del izquierdo

RUMBA BOX, CHASSE LEFT, SAILOR ¼ RIGHT

9&10 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho al lado del izquierdo, paso pie izquierdo delante

11&12 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo al lado del derecho, paso pie derecho detrás

13&14 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho al lado del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda

15 Giramos ¼ de vuelta a la derecha y cruzamos el pie derecho por detrás del izquierdo

&16 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho delante (09.00h)

LEFT LOCK STEP FORWARD, ROCK STEP-BACK, FULL TURN LEFT, COASTER STEP

17&18 Paso pie izquierdo delante, paso pie derecho delante dejándolo detrás del izquierdo, paso pie izquierdo delante

19&20 Rock pie derecho delante, recuperamos el peso a la izquierda, paso pie derecho detrás

21 Giramos ½ vuelta a la izquierda y paso pie izquierdo delante (03:00 h)

22 Giramos ½ vuelta a la izquierda y paso pie derecho detrás (09:00 h)

23&24 Paso pie izquierdo detrás, paso pie derecho detrás, paso pie izquierdo delante

SCISSOR RIGHT, SCISSOR LEFT, SIDE, BEHIND, ¼ TURN RIGHT FORWARD, PIVOT ½ RIGHT, LEFT FORWARD

25&26 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo a la derecha al lado del derecho, cruzamos el pie derecho por delante del izquierdo

27&28 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho a la izquierda al lado del izquierdo, cruzamos el pie izquierdo por delante del derecho

29&30 Paso pie derecho a la derecha, cruzamos el pie izquierdo por detrás del derecho, giramos ¼ de vuelta a la derecha y paso pie derecho delante (12:00 h)

31&32 Paso pie izquierdo delante, giramos ½ vuelta a la derecha, paso pie izquierdo delante (06.00h)

PIVOT ½ TURN LEFT, PIVOT ¼ TURN LEFT

33-34 Paso pie derecho delante, giramos ½ vuelta a la izquierda (12:00 h)

35-36 Paso pie derecho delante, giramos ¼ de vuelta a la izquierda (09:00 h)

Volver a empezar

RESTART: En la 2ª pared del baile sólo hacemos hasta el paso 32, y volvemos a empezar.