Jump with me

Autor/a: Twisters (Angel - Anna - Montse - Roger)
Descripcion:
Parte A: 32 tiempos
Parte B: 64 tiempos (parte A + 32 tiempos)
Música:
A farmer's wife de **Jayne Denham**

6º Puesto en el I Concurs Barn 2009

PARTE A (32 tiempos) (que se pueden hacer cogidos en pareja o no)

TOUCH HELL DELANTE (derecha - izq.) - TOE (derecha) DETRAS - TOUCH HELL DELANTE (izq - der) - TOE (izq.) DETRAS - STEP (½ vuelta) - STOMP
1-3 Marcamos talón derecho delante y con un saltito devolvemos el pie derecho al sitio y marcamos el talón izq. delante, con un saltito devolvemos el pie izq. al sitio y marcamos punta derecha atrás
4-6 Marcamos talón izq. delante y con un saltito devolvemos el pie izq. al sitio y marcamos el talón derecho delante, con un saltito devolvemos el pie derecho al sitio y marcamos punta izq. atrás
7-8 Devolvemos el pie izq. al sitio dando ½ vuelta a la izq. y stomp con el derecho al lado del pie izq.

KICK BALL CHANGE - VUELTA (2 tiempos) - KICK BALL CHANGE - STEP - ½ VUELTA
9 & 10 Patada adelante con el pie derecho, devolvemos el pie derecho al sitio a la vez que damos una patada con el pie izq., y devolvemos el pie izq. al sitio
11-12 Paso adelante con el pie derecho a la vez que giramos ½ vuelta a la izq. y paso atrás con el pie izq. a la vez que giramos ½ vuelta a la izq.
13 & 14 Patada adelante con el pie derecho, devolvemos el pie derecho al sitio a la vez que damos una patada con el pie izq., y devolvemos el pie izq. al sitio
15-16 Paso adelante con el pie derecho y giramos ½ vuelta a la izq.

ROCK STEP CROSS (derecha - izq.) - ROCKS (1 / 4 vuelta - ½ vuelta - ¼ vuelta) - STOMP
17 & 18 Con la derecha un rock a la derecha y devolvemos el peso a la izq.. a la vez que cruzamos la derecha por delante de la izq.
19 & 20 Con la izq. un rock a la izq.. y devolvemos el peso a la derecha a la vez que cruzamos la izq. por delante de la derecha.
21-24 Pivotando sobre la pierna izq. con la derecha hacemos un rock a la derecha girando ¼ vuelta a la derecha, un rock atrás girando ½ vuelta hacia la derecha, un rock atrás girando ¼ de vuelta más a la derecha y un stomp con la izq. junto a la derecha.

VAUDEVILLE (derecha - izquierda) - SCUFF - STOMP - STEP - STOMP
25 & 26 Con la derecha cruzamos por delante de la izq. a la vez que levantamos el pie izq. por detrás, devolvemos el pie izq. al sitio a la vez que damos una patada con el pie derecho adelante y marcamos el talón derecho delante
27 & 28 Devolvemos la derecha al sitio a la vez que cruzamos la izq. por delante de la derecha y levantamos el pie derecho por detrás, devolvemos el pie derecho al sitio a la vez que damos una patada con el pie izq. adelante y marcamos el talón izq. delante.
29-32 Devolvemos el pie izq. al sitio, scuff con el pie derecho y picamos al lado de la izq., paso con el izq. adelante y picamos con la derecha al lado de la izq.

PARTE B (64 tiempos = 32 tiempos de la parte A individual + 32 tiempos)

STEP - STEP BACK CROSS - ROCK & HEEL TOUCH - STEP & CROSS - VUELTA Y ¼ - HOOK
1-2 Paso a la derecha con la derecha, izquierda cruza por detrás de la derecha.
3 & 4 Paso atrás a la derecha con el pie derecho y marcamos talón izq. adelante, pie izq. sitio y cruzamos el pie derecho por delante de la izquierda.
5-8 Paso izq. girando ¼ a la derecha, derecha adelante girando 1 / 2 vuelta a la derecha, paso izq. detras girando 1 / 2 mas a la derecha y hook con la derecha por delante de la izq.

STEP - STEP BACK CROSS - STEP & CROSS x2 - ROCK STEP (1 / 4 vuelta) - ½ VUELTA - STOMP
9-10 Paso a la derecha con la derecha, izquierda cruza por detrás de la derecha.
11 & 12 Paso atrás a la derecha con el pie derecho y cruzamos izq. para delante, paso adelante con el pie derecho y cruzamos la izq. por detrás
13-14 Rock con la derecha a la derecha girando ¼ a la derecha, devolvemos el peso a la izq.
15-16 Paso con la derecha atrás girando ½ vuelta a la derecha y stomp con la izq. en el sitio.

SHUFFLE ADELANTE (1 / 4 vuelta) - SHUFFLE ATRÁS (1 / 2 vuelta) - KICK BALL CHANGE - VUELTA - STOMP (1 / 4 vuelta)
17 & 18 Giramos ¼ vuelta a la derecha y con la derecha hacemos un cha cha adelante, derecha, izquierda y derecha
19 & 20 Giramos ½ vuelta a la derecha y con la izquierda hacemos un cha cha atrás, izquierda, derecha e izquierda
21 & 22 Con la derecha, patada adelante, devolvemos la pierna derecha al sitio en la vez que levantamos la pierna izq. y devolvemos la izq. al sitio
23-24 Pivotando sobre la pierna izq. vuelta entera y stomp con la derecha 1 / 4 v. a la derecha

TWISTx2 - HEEL TOUCH (¼ vuelta) - CROSS LOCK (3 / 4 vuelta) - KICK BALL CHANGE
25 & 26 Giramos ¼ vuelta a la izq. a la vez que desplazamos los dos talones hacia a la derecha, los devolvemos al sitio y derecha
27-28 Marcamos talón derecho delante, con un saltito lo devolvemos al sitio y marcamos el talón izq. delante
29-30 Devolver el pie izq. al sitio y cruzamos el derecho por detrás de la izq. girando sobre la pierna izq. hacia la derecha ¾ de vuelta.
31 & 32 Con la derecha, patada adelante, devolvemos la pierna derecha al sitio en la vez que levantamos la pierna izq. y devolvemos la izq. al sitio

Secuencia del baile

A - B - puente de 4 tiempos (derecha Rock step delante y detrás) - B - A - B - B
Acabamos el baile con un hold y 3 stomps finales