



## Long stone

**Autor/a:** Ass. Country Can Falguera

**Font:** Dan

**Descripción:** 64 tiempos, 2 paredes, 1 bridge

**Música:** One more last chance de Vince Gill

## Descripción

### 1-4 Sweevels right - Sweevels left 1/4

Pivotando sobre el talón derecho y la punta izquierda, hacemos girar las puntas de los pies hacia la derecha y volvemos al sitio.

Pivotando sobre el talón izquierdo y la punta derecha, hacemos girar las puntas hacia la izquierda dando 1/4 de vuelta hacia la izquierda y hacemos una pausa.

### 5-8 Grapevine right.

Abrimos pierna derecha hacia la derecha, la izquierda cruza por detrás, abrimos pierna derecha hacia la derecha y hacemos un stomp con la izquierda junto a la derecha.

### 9-12 Back Toe - Right Toe - Into Hitch - Out Hitch

Marcamos punta derecha atrás, Marcamos punta derecha a la derecha, levantando la pierna derecha por delante de la izquierda hacemos un péndulo hacia la izquierda y otro hacia la derecha.

### 13-20 Kick step right - Stomp - Stomp - Kick step right - Stomp - Stomp

Con la derecha saltamos atrás a la vez que damos una patada delante con la izquierda, devolvemos el peso a la izquierda y hacemos 2 stomps (derecha izquierda) y lo repetimos.

### 21-24 Toe - 1/2 - Toe - 1/2

Marcamos punta derecha delante y damos 1/2 hacia la izquierda, marcamos punta izquierda detrás y damos 1/2 más hacia la izquierda

### 25-32 Rock Step - Sweep Right - Sweep Left - Open and close heels

Con la pierna derecha hacemos un rock step delante, también con la derecha, hacemos una media luna abierta de delante a atrás terminando cruzando la pierna por detrás de la izquierda (dos tiempos) y repetimos la media luna con la pierna izquierda. Estamos con la pierna derecha por delante de la izquierda, abrimos talones y los cerramos.

### 33-36 Military Turn left.

Paso pierna derecha delante y damos 1/2 vuelta hacia la izquierda, paso pierna derecha delante y hacemos 1/2 vuelta más hacia la izquierda

### 37-44 Mambo Rock Right - Mambo Rock Left - Stomp - Stomp (jumping)

Cruzamos pierna derecha por delante de la izquierda, devolvemos el peso a la izquierda y damos un paso al lado de la izquierda con la derecha

Cruzamos pierna izquierda por delante de la derecha, devolvemos el peso en la pierna derecha y damos un paso junto a la derecha con la izquierda

Hacemos un stomp con la derecha y un stomp con la izquierda.

### 45-48 Toe - 1/4 - Toe - 1/2

Marcamos punta derecha a la derecha y damos 1/4 de vuelta hacia la derecha, marcamos punta izquierda delante y damos 1/2 vuelta hacia la derecha.

### **49-52 Slow Coaster Step - Scuff**

Con la derecha, damos un paso atrás, otro paso atrás con la izquierda, paso delante con la derecha y un Scuff delante con la izquierda.

### **53-56 Left Jump - Left Jump - Left step - Stomp**

Con la pierna izquierda levantada damos dos saltos delante, damos un paso con la pierna izquierda y hacemos un stomp con la derecha en el sitio.

### **57-64 Open Close Heels - Military Turn - Stomp - Stomp**

Abrimos y cerramos los talones, avanzamos pierna derecha y damos 1/2 vuelta hacia la izquierda, avanzamos pierna derecha y damos 1/2 vuelta más hacia la izquierda, hacemos un stomp con la derecha y otro stomp con la izquierda para terminar la secuencia.

## **Vuelta a empezar**

### **Bridge:**

Después de terminar la segunda pared, ejecutamos el siguiente bridge:

#### **1-16 Grape vine Right 1/2 - Grape Vine Left 1/2 - Grape Vine Right - Grape Vine Left**

1-4 Abrimos pierna derecha a la derecha, izquierda cruza por detrás, abrimos pierna derecha a la derecha dando 1/4 de vuelta a la derecha e igualamos pierna izquierda con la derecha haciendo un Scuff y otra 1/4 de vuelta a la derecha.

5-8 Abrimos pierna izquierda a la izquierda, derecha cruza por detrás, abrimos pierna izquierda a la izquierda dando 1/4 de vuelta hacia la izquierda e igualamos pierna derecha con la izquierda haciendo un Scuff y dando otro 1/4 de vuelta hacia la izquierda.

9-12 Abrimos pierna derecha hacia la derecha, izquierda cruza por detrás, abrimos pierna derecha hacia la derecha y Scuff con la izquierda al lado.

13-16 Abrimos pierna izquierda hacia la izquierda, derecha cruza por detrás, abrimos pierna izquierda hacia la izquierda y stomp con la derecha al lado.

Terminado el bridge, volvemos a empezar el baile desde el inicio