



Not fair

Autor/a : Alfons Perez, Diana Fort, Jordi Garrit y Anna Bandera

Descripcion: 32 tiempos, 4 paredes, line dance

Nivel: medio / intermedio

Musica del baile : Not fair de Lilly Allen

CROSS SHUFFLE, ROCK STEP

1 - Cross pie derecho por delante del izquierdo

& - Paso lateral pie izquierdo a la izquierda (continuamos con las piernas cruzadas)

2 - Cross pie derecho por delante del izquierdo

3 - Paso a la izquierda con el pie izquierdo descruzando las piernas

4 - Devolver el peso a la pierna derecha

CROSS SHUFFLE, ROCK STEP

5 - Cross pie izquierdo por delante del derecho

& - Paso lateral pie derecho a la derecha (continuamos con las piernas cruzadas)

6 - Cross pie izquierdo por delante del derecho

7 - Paso a la derecha con el pie derecho descruzando las piernas

8 - Devolver el peso a la pierna izquierda

COASTER STEP, STEP, SCUFF

9 - Paso con el pie derecho detras

& - Paso con el pie izquierdo detras juntando al lado del pie derecho

10- Paso con el pie derecho delante

11- Paso delante con el pie izquierdo

12- Arrastramos el talon del pie derecho por el lado del pie izquierdo acabando con una patada delante

LEFT TURN (1/2), SYNCOPATED ROCK STEP HOOK

13- Paso delante con el pie derecho

14- Sobre las dos puntas damos 1/2 vuelta a la izquierda

15- Paso delante con el pie derecho

& - Devolver el peso a la pierna izquierda

16- Subimos la pierna derecha por delante de la pierna izquierda

TOE SWITCHES, KICK BALL STEP

17- Marcamos punta derecha a la derecha con la pierna extendida

& - Juntamos pie derecho al lado del pie izquierdo

18- Marcamos punta izquierda a la izquierda con la pierna extendida

& - Juntamos pie izquierdo al lado del pie derecho

19- Patada con el pie derecho delante

& - Pie derecho al lado del pie izquierdo dejando el peso en el pie derecho

20- Paso con el pie izquierdo delante dejando el peso en la pierna izquierda

GRIND WALK

21- Cruzamos el talon derecho por delante del pie izquierdo (que tiene el peso), Y la punta girada hacia la misma direccion (izquierda)

22- Cambiamos el peso al talon del pie derecho que ha cruzado y giramos la punta en el sentido contrario (derecha). A la vez que el pie izquierdo da un paso hacia la izquierda

23- Cruzamos el talon derecho por delante del pie izquierdo (que tiene el peso), Y la punta girada hacia a la misma direccion (izquierda)

24- Cambiamos el peso al talon del pie derecho que ha cruzado y giramos la punta en el sentido contrario (derecha). A la vez que el pie izquierdo da un paso hacia la izquierda

COASTER STEP, FORWARD TURNING TRIPLE STEP (1/2)

25- Paso con el pie derecho detras

& - Paso con el pie izquierdo detras juntando al lado del pie derecho

26- Paso con el pie derecho delante

27- Paso delante con el pie izquierdo dando 1/4 vuelta a la derecha

& - Juntamos pie derecho al lado del pie izquierdo

28- Dando 1/4 vuelta a la derecha damos paso pie izquierdo detras

ROCK STEP, HEEL TOUCH TURNING (1/4)

29- Paso con la pierna derecha detras

30- Devolver peso a la pierna izquierda

31- Marcamos talon derecho delante

32- Damos 1/4 vuelta a la izquierda dejando el peso en la pierna izquierda

Vuelta a empezar