



Satisfied

Autor/a: Wild Country Girls

Descripción: 32 tiempos, 4 paredes

Música: I'm crying teardrops de Liz Talley - CD: More than satisfied

Nota: 2ª posición en el I Concurso Nos Vemos Club

Descripción

STEP LEFT, STEP R., SHUFFLE FORWARD, KICK BALL CHANGE x 2

1-2 Paso pie izquierdo delante, paso pie derecho delante

3&4 Shuffle hacia delante (i-d-i)

5&6 Patada pie derecho delante, pie derecho al lado de pie izquierdo, recuperar peso en pie izquierdo

7&8 Patada pie derecho delante, pie derecho al lado de pie izquierdo, recuperar peso en pie izquierdo

TOE STRUT (w. ¼ TURN RIGHT), TOE STRUT (w. ¼ TURN RIGHT), ROCK STEP BACK, STOMP, HOLD

9-10 Punta pie derecho a la derecha, bajar el pie girando 1/4 de vuelta a la derecha

11-12 Punta pie derecho a la derecha, bajar el pie girando 1/4 de vuelta a la derecha

13-14 Rock step detrás (saltando) sobre el pie derecho, recuperar peso en pie izquierdo

15-16 Stomp pie derecho al lado pie izquierdo, pausa

GRAPEVINE LEFT (w. Cross), ½ TURN LEFT (unwind), SWIVELS, SCUFF

17-18 Paso pie izquierdo a la izquierda, pie derecho detrás pie izquierdo

19-20 Paso pie izquierdo a la izquierda, cruzar pie derecho por delante pie izquierdo

21-22 1/2 de vuelta a la izquierda pivotando y girando los talones a la derecha, talones a la izquierda

23-24 Talones al centro (dejando el peso en el pie izquierdo), scuff pie derecho al lado de pie izquierdo

JUMPING ROCKS, STOMP, HOLD

25-26 Cruzar pie derecho por delante pie izquierdo subiendo el pie izquierdo por detrás, devolver el peso en pie izquierdo

27-28 Pie derecho al sitio, cruzar pie izquierdo por delante de pie derecho subiendo el pie derecho por detrás

29-30 Devolver el peso al pie derecho, pie izquierdo al sitio

31-32 Stomp pie derecho al lado de pie izquierdo, pausa

Volver a empezar